

FESAM

Ci sono tutte le premesse per svolgere un programma con l'intento di raggiungere le Olimpiadi a Rio de Janeiro

Dopo il bilancio esaltante del 2015 che ha portato il Club Taekwondo San Marino sul tetto d'Italia ai Campionati Italiani assoluti di Riccione in Dicembre con Daniele Leardini ed un bottino complessivo di 15 medaglie: sei ori, quattro argenti e cinque bronzi sui quadrati di tutta Italia, l'attività non è stata mai sospesa.

Infatti,

DOPO LA PARENTESI TURCA

con **Michele Ceccaroni e Davide Borgagni**, già a partire da sabato e domenica prossimi 30 e 31 gennaio, a Brescia (BS), la nazionale sammarinese, ancora una volta seguita sul campo di gara dal coach Maestro Secondo Bernardi (5° dan), si sposterà in terra Lombarda per l'Insubria Cup 2016

IL TAEKWONDO DEL TITANO ALL'INSUBRIA CUP A BRESCIA



che comprende tutte le categorie: esordienti A-B, cadetti A-B, junior e senior. Ad essa parteciperanno: Davide Borgagni (c.n. 1° dan -80 chilogrammi), Francesco Maiani (c.n. 2° dan -74 chilogrammi), Giulia Tosi (cat. Cadetti B cintura blu-rossa -54 chilogrammi), Elias Lonfernini (categoria Cadetti B rosso/nere -41 chilogrammi) Michael Proppert (2° kup -63 chilogrammi) Michele Ceccaroni

(c.n. 2° dan -68 chilogrammi) ed il Campione Italiano 2015 Daniele Leardini (1° kup -74 chilogrammi).

Questa è la seconda gara stagionale di avvicinamento, in previsione di ottenere la wild card per Michele Ceccaroni per l'appuntamento più importante: le Olimpiadi di Rio 2016.

Sempre con questo obiettivo in mente, tutta la nazionale parteciperà ad altre gare nazionali ita-

liane ed internazionali: si comincerà con l'Interregionale Liguria a febbraio, seguito dal Luxor Open di marzo in Egitto, poi la President Cup a Bonn (GER) in aprile con subito dopo gli Europei senior a Montreux (SVI) e, per finire, l'Austrian Open di Innsbruck a giugno.

Ci sono tutte le premesse per svolgere un

PROGRAMMA IMPEGNATIVO E AMBIZIOSO

con l'intento di raggiungere le Olimpiadi a Rio de Janeiro. Tutto il Club con atleti, il gruppo dei giovanissimi, gli allenatori, il presidente Giovanni Ugolini e il Coach della Nazionale Secondo Bernardi, assieme alla Fesam alla quale il Tsm è affiliato, si stanno muovendo in quella direzione.

ATLETICA PESANTE SOLLEVAMENTO PESI

Matteini super a Parma, primo posto con record

Alle qualificazioni regionali due nuovi esordienti e due primi posti

Si sono svolte sabato scorso a Parma, le qualificazioni regionali per i prossimi Campionati italiani Seniores.

Assenti **Stefano Guidi e Carol Tartaglia**, la Polisportiva San Marino pesi, si è presentata con **Marco Valentini, Fabio Lanzi, Fabio Matteini, Lorenzo Benedetti e Samantha Sant Agada**.

Nella categoria 63 chilogrammi femminile, al suo esordio in pedana (classe 91'), Samantha ha realizzato 35 chilogrammi di strappo e 37 chilogrammi di slancio che le ha consentito di piazzarsi al terzo posto di

categoria e dimostrando buona tecnica.

Lorenzo Benedetti, classe 98' al suo esordio nella categoria 77 chilogrammi, ha sollevato 60 chilogrammi nello strappo e 75 chilogrammi nello slancio, dimostrando un ottimo potenziale in avvenire.

Ma l'atleta della giornata è stato senza dubbio Fabio Matteini, assente dalle pedane da quasi un anno, è tornato nella categoria 77 chilogrammi con una prestazione eccezionale. L'atleta sammarinese 25enne, ha realizzato sei prove valide su sei, alzando

90 chilogrammi nello strappo (migliorando di ben 10 chilogrammi il suo record personale) e 111 chilogrammi nello slancio (migliorando di 8 chilogrammi il proprio record), che gli consentono di classificarsi al primo posto regionale di categoria.

Marco Valentini al rientro dopo un infortunio, ha sollevato 75 chilogrammi in prima prova di strappo, ma poi ha dovuto abbandonare per ancora problemi fisici.